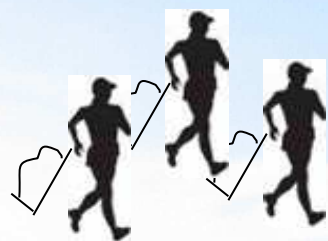


■Let's WALK! 健康スポーツゴルフ開場54周年記念

1万歩以上歩こう！！



We love Exercise & Sports Golf!
nakanoseki.com

カートに乗らず芝の上を颯爽と歩く
スポーツゴルフの原点で
生涯心身健康ハッピーをめざす

中関ゴルフ&コミュニティ倶楽部では、地域創生に通じる様々な気の置けないジェントルマンシップ(スポーツマンシップ)に基づいた新しい交流場創りに微力ながら貢献致したく思っています。クラブオープンコンペの企画、運営もその1つです。①昼食(全メニューから選択可)付き、②ポイントカード、③ウォーミングアップ練習ボールサービス、④ラッキー9位賞提供、⑤季節サービスなど心をこめて皆様御一人御一人をお迎え致したく努力致します。皆様、お一人様からでも御気軽に参加され、新しい仲間作りや心身健康ハッピーづくりにご活用戴いております。

(総額・・・消費税、ゴルフ場利用税、スポーツ振興負担金、保険他諸経費込み総額)

コース	通常料金	正会員		健康会員	
		平日	土日祝	平日	土日祝
本コース(18H)		4,070 P・ボ他 サービス	4,660 P・ボ他 サービス	5,100 P・ボ他 サービス	5,980 P・ボ他 サービス
早朝・薄暮ハーフ		2,352 P他 サービス	2,661 P他 サービス	2,867 P他 サービス	3,586 P他 サービス
アフタヌーンハーフ		2,859 P サービス	3,168 P サービス	3,775 P サービス	4,073 P サービス
昼からゴルフ(18Hスルー)		3,900 P・ボ他 サービス		4,300 P・ボ他 サービス	

※昼からゴルフは、午後1時～2時スタート
 ※18Hプレー時0.5R追加料金及び2サム割増料金不要
 ※Pサービス・・・ポイントカードサービス(18Hラウンド2P,9Hラウンド1Pで、6Pで650円次回本コース値引:18Hラウンド当たり210円値引相当,換金不可)
 ※ボサービス・・・まずはスタート前にしっかりウォーミングアップ→ウォーミングアップ練習打球1ト(24球)サービス

オープンコンペを上手にお得に活用♪
みんなで健康習慣リズム♪♪
わくわくお得で、楽しく、健康元気に！

コンペに参加すると新しい仲間ができる、月々、週間のリズムができる。プレーへの心地良い緊張・集中で上達の意欲と楽しみも出て、何よりたくさん歩いて健康に！中関ならではの多彩なオープンコンペに気軽にご参加下さい！

健康スポーツゴルフなら
やっぱり中関!!

豆知識: 1万歩クラブの
おすすめ

中関では、exercise and sports ゴルフをお勧めしています。上達するからオモシロイ。そして運動不足の身体には有酸素運動の代表格「30分以上継続歩行」が大切です。体脂肪が燃焼し、血流、心肺機能、脳への刺激、筋肉、骨の回復・強化、ロコモ・メタボ防止に結びつきます。完全フラット&コンパクトだから、お客様に歩いて欲しい！だから中関は乗用カートは置けません。

中関のコースを手引きカートで思うがままに、自分の足で、ラウンド(18H)すると、7~9km、歩数にしておおむね 9500~16000歩(合計約 4 時間)歩けます。いよいよウォーキングスポーツゴルフに最適のシーズンです。皆様の健康ハッピーライフを。

オープンコンペ
はお得です！

◎オープンコンペは**お食事付**、打放し練習場スタート前**練習ボールサービス**
(24打球)、**ポイントカード** OK! (プレー費は、通常料金のままで)(除く9Hコンペ)
◎全てWP方式 ※月例杯(正会員限定)のみHD/変則特別方式

コンペ名	内容	コンペ料(円/人)	月 日 (曜日)	スタート
月例杯	正会員限定競技。謝恩も兼ねて、賞品も毎回工夫中。絶好の季節ですね。どうぞお楽しみに♪	1,500	5/7(日) 6/4(日)	9:36 ~
健康会員交流会	健康会員などなたでも歓迎。気軽にご友人と毎月歩きませんか?練習としても気軽に最適です♪	800	5/7(日) 6/4(日)	9:36 ~
グランドシニア	男性70歳以上。ゴルフ場利用税500円免除・女性参加可(年齢不問)。参加賞プレゼント。月3回の健康投資で、健康長寿ハッピー!おうちにこもらず、外に出て、話して、歩いて、いい汗をかきましょう!	1,000	5/12日(金) 19日(金) 25日(木)	9:30 ~
歩こう! ハッピーミドルエイジ	40~69歳男女限定。毎月第3土曜日は心身健康ハッピー仲間の日☆歩く仲間 大募集中!	2,000	5/20(土) 6/17(土)(6月のみ9:48~)	9:24 ~
肉争奪杯	月末29日のオアシリズム。家族・仲間も待っている...ニク、ニク、ニコニコ、元気いっぱい(特選秋吉台高原牛が約3人に1人以上当たる、中間人気NO.1コンペです)	1,000	毎月29日開催 (4/29・5/29)	8:30 ~
9H親睦コンペ	ちょこっと、2時間。気分転換★。ムリなく、健康生活リズム。9H回数券もご利用可能です。ゴルフで1日とられるのはなあ。。という方にもおすすめです。	800	毎月第4日曜日開催 (5/28・6/25)	10:00 ~
三水健康女子会	週の中日水曜日の心身健康ハッピータイムです。楽しい語らいの時。リ・クリエイションで張りのある日々を。	1,000	毎月第3水曜日 (5/17・6/21)	10:24 ~

ゴールデンウィーク創業75周年祭り お得な裏面をご覧ください!

日	曜日	時間	コンペ名	料金	内容
10	水	9:00	バードウィークコンペ	1,000	中関の鳥、防府の鳥写真展。自然の中で、のびのびと歩き、季節を感じよう!
13	土	10:00	一万歩クラブオープン	1,000	特上牛肉、松屋ジギスカン、ウインナー、果物など、バーベキュー食材あれこれ。家族や友人との、楽しい団欒の手助けに。
14	日	9:30			
15	月	9:00	トコトン健脚大会肉特番	1,000	特上牛肉、牛カルビ丼セット、松屋ジギスカンなど、筋肉強化に!(ロコモ防止 WSG!) おいしいお肉が勢揃い!
16	火	9:30	季節の味覚 さつき杯	1,500	春の健康食材探してきます。お楽しみに。
21	日	8:30	第1回新練習場健康カッパ	1,000	練習の成果をコースで確かめよう!毎月のデータをクラブで集計、分析し、着実な上達をサポートします。
23	火	10:00	さつき誕生杯	1,000	さつき晴れの中間を健康に感謝しながら、颯爽と歩こう!
27	土	8:18	一万歩クラブオープン	1,000	心身健康ハッピーメーカー中関がお届けする健康チャンス!
31	水	8:48	BBQカッパ	1,500	しっかり歩いて、しっかり食べて。筋肉、体力をつけよう!BBQ食材、小道具選びました。ご家庭で、お仲間、楽しい一時を!!
22(月)~28(日)	各コンペ	ご相談	特別謝恩企画 ゴールドクラブ対抗戦	1,000	恒例のプライベートコンペ対抗戦。対象は、当倶楽部にて年間ご予約を頂いているコンペ様!! 団体賞、個人賞ありでこのコンペ料。さらに記念撮影サービス! さらに今回は75周年謝恩の気持ちを込めて 参加賞も全員にプレゼント 。 みんなで最高のシーズンと、最高の仲間を楽しんで下さい。

※写真はイメージです

※【正】=正会員価格、【健】=健康会員価格(健康会員登録は、皆様の健康応援のための会員制度です。簡単にご登録・初回手数料 500 円のみでご登録いただけます。即日発効。70歳以上の方はご登録によりゴルフ場利用税非課税となります。※当倶楽部の年間予約コンペ・クラブコンペ・他のサービス等との併用・特に表記がない限りポイントカードはご利用頂けません。※各商品等には枠・数に限りがございます。予約可能な商品につきましては、お早目のご予約をお願いします。※アフタヌーンハーフは4月~午後3時、薄暮は午後4時のスタートです。スタート時は18Hプレーを優先します。※ルール・マナーを守っていただけない場合ご入場をお断りすることがございます。※各種商品等詳細は、お問い合わせ下さい。

※早朝・薄暮ハーフ、アフタヌーンハーフについては、料金は前払いとなっております。スタート前に必ず、精算の上スタートして下さい。